

## LES ATELIERS PROPOSÉS



### HORTICULTURE

- Maraîchage
- Floriculture
- Espaces verts



### AGRICULTURE

- Aviculture
- Elevage bovin



### ATELIERS TECHNIQUES

- Menuiserie
- Métallerie/mécanique
- Bureautique
- Ateliers techniques polyvalents



### HÔTELLERIE / RESTAURATION

- Lingerie
- Service en salle
- Cuisine
- Entretien de locaux internes et externes au centre, du gîte d'étape

## ORGANISER SES TEMPS LIBRES

Les stagiaires, aidés par une équipe d'animation, participent directement à l'organisation des temps libres par le moyen de l'association "Adsao" (se remettre debout en breton) : concerts, organisation de séjours, activités nautiques, peinture, musique, théâtre, club vidéo, danse, relaxation...



## Centre de Postcure et de Réadaptation de Billiers



Domaine de prières  
56190 Billiers



Standard : 02 97 48 61 61  
accueil@cprb.asso.fr



Secrétariat médico-social  
02 97 48 61 91  
02 97 48 61 75  
02 97 48 61 81  
secretariat.medicosocial@cprb.asso.fr



RN 165 > sortie Billiers  
À Billiers suivre la direction Pen Lan

[www.cprb.fr](http://www.cprb.fr)



Pois Chiche Design Photos: Smia Lorc Photographie



# CPRB

Centre de Postcure et de Réadaptation de Billiers

*Un avenir à construire*

**LE CENTRE DE RÉADAPTATION DE BILLIERS,**  
création de la MSA, est ouvert depuis 1961.  
C'est un Etablissement de Santé Privé  
d'Intérêt Collectif (ESPIC) situé dans  
une ancienne abbaye cistercienne.



L'établissement, géré par une association à but non lucratif (loi de 1901), est agréé et conventionné par tous les organismes de protection sociale.

Il reçoit des patients, dénommés stagiaires, hommes et femmes de plus de 18 ans souffrant de troubles psychiques dont le domicile est obligatoirement situé dans un des 4 départements bretons ou en Loire-Atlantique.



## PROCÉDURE D'ADMISSION

Les patients candidats à une admission au CPRB peuvent être orientés par les médecins psychiatres libéraux ou hospitaliers et les médecins généralistes en lien avec les familles.

Le dossier d'admission doit être complété et transmis au CPRB (dossier téléchargeable sur le site internet). Une visite de préadmission est organisée, elle permet de préciser avec le candidat et son entourage, les conditions du projet de réadaptation.

Les contre-indications au séjour à Billiers sont essentiellement les déficiences intellectuelles sévères.

## NOS MISSIONS

L'accompagnement et le suivi de personnes atteintes de troubles psychiques a connu une évolution. Les soins, les médicaments, les psychothérapies ne suffisent pas toujours...

Il est nécessaire d'aider le patient stabilisé à retrouver une autonomie dans tous les actes de la vie courante et à construire un projet réaliste. Au sein de notre établissement, le patient reprend progressivement des activités professionnelles, sociales et sportives, dans l'objectif de favoriser sa réinsertion au plus près de ses attentes et de ses moyens.

**La durée du séjour est déterminée en lien avec le parcours et l'évolution de chaque stagiaire.**

## UN TEMPS DE PRÉPARATION À LA SORTIE / CONCRÉTISATION D'UN PROJET D'INSERTION :

Le séjour de réadaptation peut aboutir à différents projets :



- Un projet social
- Un travail en milieu protégé (E.S.A.T.) ou en milieu ordinaire
- Une formation professionnelle

Le service social aide le patient à préparer cette sortie et l'accompagne dans cette démarche d'insertion dans la société.

## LE PARCOURS DE RÉADAPTATION

> L'UNITÉ D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (U.A.O)

3 mois ÉVALUER

Le passage dans différentes équipes de travail permet l'évaluation des capacités professionnelles. Des activités de soutien quotidiennes complètent cette première partie du séjour.

Un bilan neuropsychologique, psychomoteur, psychologique, scolaire, ainsi qu'une appréciation de l'autonomie et des auto-évaluations constituent les programmes du patient dans cette unité.



> L'UNITÉ DE RÉADAPTATION (U.R)

12-18 mois UN PASSEPORT POUR L'AVENIR

La reprise d'une activité réaliste permet au stagiaire de s'auto-évaluer et de progresser vers une plus grande efficacité.

Un programme d'accompagnement et de développement des habiletés sociales est mis en place afin de favoriser l'acquisition d'une autonomie dans la gestion des actes du quotidien. La progressivité des lieux d'hébergement fait l'objet d'un accompagnement spécifique : pavillons collectifs, colocation, studio. Chaque stagiaire bénéficie d'un accompagnement individualisé assuré par une équipe pluridisciplinaire.

La remédiation cognitive, l'éducation thérapeutique du patient, la pratique du sport, la remise à niveau scolaire, l'apprentissage du permis de conduire et l'ergothérapie... font partie intégrante du parcours de réadaptation.